



ASSISES SILENCIEUSES

2025-2026

*Un temps dédié et
accompagné pour
faire silence en soi*



Vendredis 28 novembre, 09 janvier, 27 mars,

26 juin, 3 juillet

18h15 – 19h

Salle l'Effet Mer – Saint Marc sur Mer

Avec Anne Héouairi

10 euros

Réservation à réception du bulletin d'inscription (au dos)
et du règlement



Effectif limité à 10 participant.es

Uniquement sur réservation

soanyoga@protonmail.com

Anne : 06 46 48 93 45

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mobile :

E-mail : @

Paiement (pour une séance)

Je ne suis pas adhérent.e à l'association So An Yoga : 12 euros ☐

Je suis déjà adhérent.e à l'association So An Yoga : 10 euros ☐

Chèque ☐ Espèces ☐ virement ☐

Je m'inscris à la séance du :

Je m'inscris aux séances du :

Je reconnais avoir pris connaissance des modalités liées à l'inscription.

Fait le : / /

Signature :

A retourner avec votre paiement à :

So An Yoga

41 rue du Dolmen

44 600 Saint-Nazaire

soanyoga@protonmail.com

